



## Skövde Konståkningsklubb bjuder in till Påsklovsläger vecka 16 - 2025

**Från måndagen den 14 april till torsdagen den 17 april 2025**

Skövde Konståkningsklubb arrangerar ett dagläger för åkare på alla olika nivåer - från nybörjare till elitåkare. Isträningen sker i Billingehovs B-hall och off-ice träningen sker inomhus på ytorna i A-hallen. Träningen bedrivs mellan klockan 08.00 – 18.00. Fördelning och tider sprids över dag utifrån antal grupper och åkare.

### Träning:

Vi har anpassade alternativ för åkare på olika nivåer.

<b>För Nationell serie och A-åkare Måndag till Torsdag</b>	<b>Isträning 3 x 50 min per dag</b>	Off Ice 5 x 45 min Stretch 5 x 30 min week	500 kr för SKK åkare 3000 kr för gäståkare
<b>För B-åkare Måndag till Torsdag</b>	<b>Isträning 3 x 50 min per dag</b>	Off Ice 5 x 50 min week	500 kr för SKK åkare 2800 kr för gäståkare
<b>För C-åkare Måndag till Torsdag</b>	<b>Isträning 2 x 50 min per dag</b>	Off Ice 3 x 50 min Week	500 kr för SKK åkare 2400 kr för gäståkare
<b>För nybörjare Måndag till Torsdag</b>	<b>Isträning 1 x 50 min per dag</b>	Off Ice 2 x 50 min week	200 kr för SKK åkare 1000 kr för gäståkare

\*Skövde KK förbehåller sig rätten att anpassa ispassens längd utifrån antal grupper.



## Tränare:



**Anna Rechnio** är huvudtränare i Skövde KK. Anna har en gedigen bakgrund som tävlingsåkare. Hon har tävlat i OS för Polen två gånger och flertalet gånger i EM och VM med en femteplats som bästa placering. Hon är även trefaldig polsk nationell mästare. Hon har även en gedigen bakgrund som tränare i Polen, Danmark, Stockholm och nu i Skövde KK.



**Aleksandr Höglind** är balletinstruktör och koreograf. Han har en examen från på Vaganova Ballet Academy och en master i koreografi Han har arbetat med flera olika konståkningsföreningar i Stockholm.

**Nina Ljungberg** är tränare i SKK. Arbetat i SKK i flera år som tränare.

Fler tränare kan tillkomma beroende på antal anmälda åkare.

## Anmälan:

Anmälan görs på särskilt webbformulär direkt på vår hemsida ([www.skovdekk.se/arrangemang](http://www.skovdekk.se/arrangemang)). Anmälan ska ha inkommit senast söndagen den **23 mars 2025**.

Ange testnivå ex. Ungdom 1 (ange otestad om test saknas). **Åkarna placeras in i grupper efter test och personbästa**. Gruppindelning meddelas senast den **30 mars** på Skövde KK:s hemsida ([www.skovdekk.se/arrangemang](http://www.skovdekk.se/arrangemang)).



# Skövde Konståkningsklubb



Vid stort antal anmälningar tilldelas plats utifrån tidpunkt för gjord inbetalning i första hand och tidpunkt för gjord anmälan i andra hand. Principen som gäller är "först till kvarn".

## Lägeravgift:

Full träningsavgift ska betalas in senast den **23 mars 2025** på **BG 5812-0098** eller **swish 123 552 78 33** (Skövde Konståkningsklubb). Vid ej betald avgift tilldelas man ej plats på lägret.

Sen anmälan efter den 23/3 debiteras med 500kr. Vid avanmälan efter den 23/3 debiteras 500Kr.

Glöm inte att ange **namn och klubb** på inbetalningen.

För eventuella frågor kontakta Emil Olsson via mail [ordforande@skovdekk.se](mailto:ordforande@skovdekk.se)

## Generell information:

För boende kan man besöka Billingens stugby för prisvärt boende [www.billingensstugby.se](http://www.billingensstugby.se).

Till off-ice träningen behöver åkarna kläder och skor för fysträning.

Egen matsäck medtas vid behov. Åkare som har pass före och efter lunch rekommenderas ta med en stadigare matlåda. Utrymme att sitta i finns vid Billingehovs cafeteria och mikro finns i anslutning till omklädningsrum. Det kommer inte finnas någon förälder på plats, så man ombesörjer sitt eget barn under lägret.

Anmäld åkare intygar genom sin anmälan och sitt deltagande att åkaren har medgivit att deras personuppgifter registreras i arrangörens dataregister samt att arrangören inom ramen för sin verksamhet, oavsett medieform, offentliggör namnuppgifter, och i förekommande fall på arrangemanget tagna bilder. (För åkare som vill undantas detta ange och skicka separat mail till adress ovan.)

Varmt välkomna

## Skövde Konståkningsklubb