



# Skövde Konståkningsklubb



## Skövde Konståkningsklubb bjuder in till påsklovsläger vecka 13 - 2024

Från måndagen den 25 mars till torsdagen den 28 mars 2024

Skövde Konståkningsklubb arrangerar ett dagläger för åkare på alla olika nivåer - från nybörjare till elitåkare. Isträningen sker i Billingehovs ishall och off-ice träningen sker inomhus på ytorna i A-hallen. Träningen bedrivs mellan klockan 08.00 – 16.00. Fördelning och tider sprids över dag utifrån antal grupper och åkare.

### Träning:

Vi har anpassade alternativ för åkare på olika nivåer.

<b>För Nationell serie och A-åkare Måndag till Torsdag</b>	<b>Isträning 3 x 50 min per dag</b>	Dans, Balett, Stretching 8 x 50 min	2000 kr
<b>För B-åkare Måndag till Torsdag</b>	<b>Isträning 3 x 50 min per dag</b>	Dans, Balett, Stretching 4 x 50 min	1800 kr
<b>För C-åkare Måndag till Torsdag</b>	<b>Isträning 3 x 50 min per dag</b>	Fys, Balett, Stretching 4 x 50 min	1600 kr
<b>För nybörjare Måndag till Torsdag</b>	<b>Isträning 2 x 50 min per dag</b>	Balett, Stretching 2 x 50 min	1400 kr

\*Skövde KK förbehåller sig rätten att anpassa ispassens längd utifrån antal grupper.



Skövde Konståkningsklubb. Billingehovsvägen, 9. 549 49 - Skövde. [www.skovde.se](http://www.skovde.se)



Assemblin





# Skövde Konståkningsklubb



## Tränare:

**Anna Rechnio** är huvudtränare i Skövde KK. Anna har en gedigen bakgrund som tävlingsåkare. Hon har tävlat i OS för Polen två gånger och flertalet gånger i EM och VM med en femteplats som bästa placering. Hon är även trefaldig polsk nationell mästare. Hon har även en gedigen bakgrund som tränare i Polen, Danmark, Stockholm och nu i Skövde KK.



**Alexey Fedoseev** är tränare i Tibro KK. Han kommer ursprungligen från Ryssland där han har tävlat för ryska landslaget mellan 1993 och 2000. Alexey hade flera internationella framgångar som tävlingsåkare. Som professionell åkare hade han huvudroller i bland annat den prestigefulla Hollywoodshowen Holiday on Ice. Alexey har rysk tränarutbildning och har arbetat som tränare från 2000 i Polen, Ryssland och Danmark. Han är en eftertraktad gästtränare på internationella läger och sammandrag. Alexey tillhör de bästa tekniktränarna och han har haft åkare på JGP, JVM och EM.



Aleksandr Höglind- Balettränare

**Aleksandr Höglind**- Balletinstruktör och koreograf. Han har en examen från på Vaganova Ballet Academy och en master i koreografi Han har arbetat med flera olika konståkningsföreningar i Stockholm.



**Hilda Steen**- Tidigare åkare och nu tränare med Steg 3B utbildning som har arbetat i Skara KF och nu tränare i Skövde KK.

Skövde Konståkningsklubb. Billingehovsvägen, 9. 549 49 - Skövde. [www.skovde.se](http://www.skovde.se)



Assemblin





# Skövde Konståkningsklubb



## Anmälan:

Anmälan görs på särskilt webbformulär direkt på vår hemsida

<https://camp.laget.se/SkovdeKK/Pasklovslager>

Anmälan ska ha inkommit senast fredagen den **15 mars 2024**.

Ange testnivå (ange otestad om test saknas). Åkarna placeras in i grupper efter kunskap.

Gruppindelning meddelas senast den **20 mars** på Skövde KK:s hemsida

<https://www.skovdekk.se/News/7535271/Pasklovslager-2024>.

Vid stort antal anmälningar tilldelas plats utifrån tidpunkt för gjord inbetalning i första hand och tidpunkt för gjord anmälan i andra hand. Principen som gäller är "först till kvarn".

## Lägeravgift:

Full träningsavgift ska betalas in senast den **15 mars 2024** på **BG 5812-0098** eller **Swish 123 552 78 33** (Skövde Konståkningsklubb). Vid ej betald avgift tilldelas man ej plats på lägret.

Sen anmälan debiteras med 500kr. Vid avanmälan efter den 15/3 debiteras 500Kr.

- Kostnad **2000 kr, 1800 kr, 1600 kr** eller **1400 kr**
- Glöm inte att ange **namn och klubb** på inbetalningen.

För eventuella frågor kontakta Jimmy Aronsson via mail [ordforande@skovdekk.se](mailto:ordforande@skovdekk.se)



Skövde Konståkningsklubb. Billingehovsvägen, 9. 549 49 - Skövde. [www.skovde.se](http://www.skovde.se)



Assemblin





# Skövde Konståkningsklubb



## Generell information:

För boende kan man besöka Billings stugby för prisvärt boende [www.billingsstugby.se](http://www.billingsstugby.se).

Till off-ice träningen behöver åkarna kläder och skor för fysträning.

Egen matsäck medtas vid behov. Åkare som har pass före och efter lunch rekommenderas ta med en stadigare matlåda. Utrymme att sitta i finns vid Billingehovs cafeteria och mikro finns i anslutning till omklädningsrum. Det kommer inte finnas någon förälder på plats, så man ombesörjer sitt eget barn under lägret.

Anmäld åkare intygar genom sin anmälan och sitt deltagande att åkaren har medgivit att deras personuppgifter registreras i arrangörens dataregister samt att arrangören inom ramen för sin verksamhet, oavsett medieform, offentliggör namnuppgifter, och i förekommande fall på arrangemanget tagna bilder. (För åkare som vill undantas detta ange och skicka separat mail till adress ovan.)

Varmt välkomna

Skövde Konståkningsklubb



Skövde Konståkningsklubb. Billingehovsvägen, 9. 549 49 - Skövde. [www.skovde.se](http://www.skovde.se)



Assemblin

