



Skövde Konståkningsklubb



Skövde Konståkningsklubb bjuder in till Uppstartsläger vecka 32 - 2024

Från måndagen den 5 augusti till fredagen den 9 augusti 2024

Skövde Konståkningsklubb arrangerar ett dagläger för åkare på alla olika nivåer - från nybörjare till elitåkare. Isträningen sker i Billingshovs ishall och off-ice träningen sker inomhus på ytorna i A-hallen. Träningen bedrivs mellan klockan 08.00 – 16.00. Fördelning och tider sprids över dag utifrån antal grupper och åkare.

Träning:

Vi har anpassade alternativ för åkare på olika nivåer.

För Nationell serie och A-åkare Måndag till Fredag	Isträning 3 x 50 min per dag	Dans, Balett, Stretching 10 x 50 min	2200 kr för SKK åkare 2600 kr för gäståkare
För B-åkare Måndag till Fredag	Isträning 3 x 50 min per dag	Dans, Balett, Stretching 5 x 50 min	2000 kr för SKK åkare 2200 kr för gäståkare
För C-åkare Måndag till Fredag	Isträning 3 x 50 min per dag	Fys, Balett, Stretching 5 x 50 min	1800 kr för SKK åkare 2000 kr för gäståkare
För nybörjare Måndag till Fredag	Isträning 1 x 50 min per dag	Fys, Balett Stretching 1 x 50 min	1200 kr för SKK åkare 1400 kr för gäståkare
För motions och vuxen-åkare Måndag till Torsdag	Isträning 1 x 50 min per dag		1000 kr för SKK åkare 1200 kr för gäståkare

*Skövde KK förbehåller sig rätten att anpassa ispassens längd utifrån antal grupper.

Skövde Konståkningsklubb. Billingshovsvägen, 9. 549 49 - Skövde. www.skovde.se



Assemblin





Skövde Konståkningsklubb



Tränare:

Anna Rechnio: Huvudtränare SKK



Anna Rechnio är huvudtränare i Skövde KK. Anna har en gedigen bakgrund som tävlingsåkare. Hon har tävlat i OS för Polen två gånger och flertalet gånger i EM och VM med en femteplats som bästa placering. Hon är även trefaldig polsk nationell mästare. Hon har även en gedigen bakgrund som tränare i Polen, Danmark, Stockholm och nu i Skövde KK.

Aleksandr Höglind- Balettränare



Aleksandr Höglind- Balletinstruktör och koreograf. Han har en examen från på Vaganova Ballet Academy och en master i koreografi Han har arbetat med flera olika konståkningsföreningar i Stockholm.

Stanislava Pozilenkova- Tränare i SKK. Kommer från Lettland och arbetat där i flera år som tränare.

Skövde Konståkningsklubb. Billingehovsvägen, 9. 549 49 - Skövde. www.skovde.se



Assemblin





Skövde Konståkningsklubb



Anmälan:

Anmälan görs på särskilt webbformulär direkt på [Uppstartläger 2024 | Skövde Konståkningsklubb \(skovdekk.se\)](#)

Anmälan ska ha inkommit senast fredagen den **27 juli 2024**.

Ange testnivå (ange otestad om test saknas). Åkarna placeras in i grupper efter kunskap. Gruppindelning meddelas senast den **1 augusti** på Skövde KK:s hemsida (www.skovdekk.se/arrangemang).

Vid stort antal anmälningar tilldelas plats utifrån tidpunkt för gjord inbetalning i första hand och tidpunkt för gjord anmälan i andra hand. Principen som gäller är "först till kvarn".

Lägeravgift:

Full träningsavgift ska betalas in senast den **31 juli 2024** på **BG 5812-0098** eller **swish 123 552 78 33** (Skövde Konståkningsklubb). Vid ej betald avgift tilldelas man ej plats på lägret.

Sen anmälan debiteras med 500kr. Vid avanmälan efter den 27/4 debiteras 500Kr.

- Kostnad **2200** kr eller **2000** kr, **1800** kr eller **1000** kr för SKK åkare.
- Kostnad **2600** kr, **2200** kr, **2000** kr eller **1200** kr för gäståkare.
- Glöm inte att ange **namn och klubb** på inbetalningen.

För eventuella frågor kontakta Emil Olsson via mail ordforande@skovdekk.se

Generell information:

För boende kan man besöka Billingens stugby för prisvärt boende www.billingensstugby.se.

Till off-ice träningen behöver åkarna kläder och skor för fysträning.

Egen matsäck medtas vid behov. Åkare som har pass före och efter lunch rekommenderas ta med en stadigare matlåda. Utrymme att sitta i finns vid Billingehovs cafeteria och mikro finns i anslutning till omklädningsrum. Det kommer inte finnas någon förälder på plats, så man ombesörjer sitt eget barn under lägret.

Skövde Konståkningsklubb. Billingehovsvägen, 9. 549 49 - Skövde. www.skovde.se



Assemblin





Skövde Konståkningsklubb



Anmäld åkare intygar genom sin anmälan och sitt deltagande att åkaren har medgivit att deras personuppgifter registreras i arrangörens dataregister samt att arrangören inom ramen för sin verksamhet, oavsett medieform, offentliggör namnuppgifter, och i förekommande fall på arrangemanget tagna bilder. (För åkare som vill undantas detta ange och skicka separat mail till adress ovan.)

Varmt välkomna

Skövde Konståkningsklubb



Skövde Konståkningsklubb. Billinge hovsvägen, 9. 549 49 - Skövde. www.skovde.se



Assemblin

