



## Skövde Konståkningsklubb bjuder in till Mini Camp 3-5 januari med Yebin Mok

# LOOP

S P O R T

I samarbete med

**Från fredag den 3 januari till söndag den 5 januari 2025**

Ta chansen och delta på ett läger med den internationellt kända tränaren och koreografen Yebin Mok och Skövde Konståkningsklubbs huvudtränare Anna Rechnio.

*“To bring knowledge and inspiration on skating skills with proper body alignment and technique with music connection. Providing on and off-ice classes for use of dynamic body movement to create more engaging skaters through off-ice classes” Yebin Mok*

Isträningen sker i Billingehovs ishall och off-ice träningen sker inomhus på ytorna i A-hallen.

### Tränare:

**Yebin Mok** tränare och koreograf

Som tävlingsåkare var hon landslagsåkare för USA och hade sedan en professionell karriär där hon medverkade i flera världskända isshower. Idag är hon en världskänd koreograf som bland annat varit koreograf åt USAs och Sydkoreas landslag. Se mer på Instagram: @yebinmok





# Skövde Konståkningsklubb



**Anna Rechnio** är huvudtränare i Skövde KK.

Anna har en gedigen bakgrund som tävlingsåkare. Hon har tävlat i OS för Polen två gånger och flertalet gånger i EM och VM med en femteplats som bästa placering. Hon är även trefaldig polsk nationell mästare.



## Träning:

<b>För Nationell serie och A-åkare Fredag till Söndag</b>	<b>Isträning 3 x 50 min per dag</b>	Off Ice 3x 50 min fredag-lördag	1400 kr för SKK åkare 2000 kr för gäståkare
<b>För B-åkare Fredag till Söndag</b>	<b>Isträning 3 x 50 min per dag</b>	Off Ice 3 x 50 min fredag-lördag	1400 kr för SKK åkare 2000 kr för gäståkare
<b>För tränare</b>	<b>Full access till alla ispass.</b>	Full access till alla off ice pass.	500 kr för tränare

## Anmälan:

Anmälan öppnar vecka 46 via SKKs hemsida: [Skövde Konståkningsklubb \(skovdekk.se\)](http://skovdekk.se)

OBS! Det finns begränsat med platser till lägret så var ute i god tid för att få plats.

## Avgift:

Full träningsavgift ska betalas in senast den 15 **december 2024** på **BG 5812-0098** eller **swish 123 552 78 33** (Skövde Konståkningsklubb). Vid ej betald avgift tilldelas man ej plats på träningarna.

Sen anmälan debiteras med 500kr.

- Kostnad 1400kr för SKK åkare och 2000kr för gäståkare och 500kr för tränare.
- Glöm inte att ange **namn och klubb** på inbetalningen.

Varje åkare kommer att få en välkomstgåva av Loopsport.

För eventuella frågor kontakta Emil Olsson via mail [ordforande@skovdekk.se](mailto:ordforande@skovdekk.se)

## Generell information:

För boende nära ishallen besök [Hotell Skövde med Restaurang & Konferens | Karstorp Säteri](#)



# Skövde Konståkningsklubb



Till off-ice träningen behöver åkarna kläder och skor för fysträning.

Egen matsäck medtas vid behov. Åkare som har pass före och efter lunch rekommenderas ta med en stadigare matlåda. Utrymme att sitta i finns vid Billingehovs cafeteria och mikro finns i anslutning till omklädningsrum. Det kommer inte finnas någon förälder på plats, så man ombesörjer sitt eget barn under träningarna.

Varmt välkomna

*Skövde Konståkningsklubb*